

Index omtrent onvermogen door pijn

De onderstaande vragen zijn gemaakt om de invloed van uw pijnklachten op uw leven te meten. Beantwoord elke vraag door de gemiddelde invloed van de pijn op de activiteit in te vullen. DUS NIET ALS DE PIJN HET HEVIGST IS OF JUIST HET MINSTE. Voor elke vraag moet U het cijfer omcirkelen wat voor de mate van beperking of hinder bij het uitvoeren van deze activiteit het beste weergeeft. Een score van 0 betekent dat u helemaal geen beperkingen of hinder bij het uitvoeren ervaart en een score van 10 betekent dat het onmogelijk is om de activiteit uit te voeren.

Familiere en huishoudelijke verantwoordelijkheden

Deze categorie houdt activiteiten in die te maken hebben met huishoudelijke werkzaamheden in en rond het huis (tuinieren e.d.) en verplichtingen ten aanzien van andere familieleden (kinderen naar school brengen e.d.).

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
geen beperkingen volledig beperkt

Recreatie

Deze categorie omvat activiteiten zoals hobby's, sport en andere vrije tijdsbestedingen.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
geen beperkingen volledig beperkt

Sociale activiteiten

Deze categorie heeft te maken met samen met vrienden en/of familie uit te voeren activiteiten, zoals feestjes, theater of concertbezoek, uit eten gaan en andere sociale gelegenheden.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
geen beperkingen volledig beperkt

Beroep

Deze categorie omvat activiteiten die geheel of gedeeltelijk te maken hebben met uw beroep. Ook niet-betaald werk, zoals huishouden of vrijwilligerswerk, hoort hierbij.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
geen beperkingen volledig beperkt

Seksuele activiteiten

Deze categorie vraagt naar de invloed op de frequentie en de kwaliteit van uw seksleven.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
geen beperkingen volledig beperkt

Zelfverzorging

Deze categorie omvat activiteiten op het gebied van persoonlijke verzorging en onafhankelijk kunnen uitvoeren van allerlei dagelijkse activiteiten (b.v. douchen, aankleden, autorijden e.d.)

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
geen beperkingen volledig beperkt

Basale levensbehoeften

Deze categorie omvat activiteiten die de vitale levensfuncties omvatten, zoals eten, slapen en ademen.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
geen beperkingen volledig beperkt