



Schilderij: www.harmwagenmakers.nl

Het ENERGIELICHAAM.

De mens is meer dan een fysiek lichaam. Een mens bestaat uit een fysiek lichaam, een ziel en een geest.

FYSIEKE LICHAAM

Een mens heeft allereerst een FYSIEK lichaam. Dat fysieke lichaam komt tot leven door geestelijke energieën die (in de Oosterse traditie) ook wel Qi of Prana en (in de Westerse traditie) Adem Gods worden genoemd. Deze energieën stromen in de vorm van een lichaam óm en dóór het fysieke lichaam heen.

Dit geestelijke lichaam wordt het etherische lichaam genoemd.

ETHERISCHE LICHAAM

Het etherische lichaam is meestal een fractie groter dan het fysieke lichaam. Let maar eens op het verschil tussen een dood

mens en een slapend mens: dan kun je precies waarnemen wat het etherische lichaam doet: het brengt het fysieke lichaam tot leven. Een dood lichaam is een fysiek lichaam dat werd verlaten door het etherische lichaam en daarom dood is, maar het slapende lichaam wordt in leven gehouden door het etherische lichaam. Meestal worden het fysieke en etherische lichaam samen **HET LICHAAM** genoemd. Wel begrijpelijk omdat ons fysieke lichaam zonder het etherische lichaam dood is ofwel een lijk.

Het etherisch lichaam bevat het geheugen. Dit betekent dat een continue verbinding met de kosmische energie van uitzonderlijk groot belang is voor het leven. De kosmische energieën is bewustzijn! Het etherisch lichaam is de blauwdruk van het fysieke lichaam. Genezen of gezond blijven hangt vooral af van het goed functioneren van dit etherisch lichaam.

ASTRALE LICHAAM

Naast fysiek en etherisch beschikt de mens ook over een ziel. Deze wordt door het astrale lichaam verbonden met het etherische en fysieke lichaam. De ziel is immers iets geestelijks en bevat onze karaktertrekken, onze driften en onze emoties. Omdat onze ziel uit een hogere geestelijke substantie bestaat, moet er een

“kracht” zijn die onze ziel verbindt met ons fysieke lichaam. Die “kracht” is het astrale lichaam. Het is de drager van onze ziel en verbindt onze ziel aan het fysieke en het etherische lichaam. Die twee: onze ziel en ons astrale lichaam, zijn zo nauw met elkaar verbonden dat het wel een twee-eenheid lijkt. Dit tweede geestelijk lichaam is ruimer dan het etherische en het fysieke lichaam en heeft een duidelijke uitstraling: helderzienden nemen de kleurenpracht van dit lichaam waar als de aura. Als je kijkt naar het verschil tussen een slapend mens en een wakker of bewust mens, dan zie je wat de ziel (samen met astrale lichaam) doet: het maakt ons wakker en bewust, zodat we in staat raken actief aan het aardse leven deel te nemen. Bij emoties, die in het astrale lichaam zitten als zo genoemde “samskara’s” (energie bollen), stoort de informatie overdracht vanuit de kosmos naar het etherische lichaam. Genezen of gezond blijven heeft dus ook veel te maken met het normaal goed functioneren van dit astrale lichaam.

Het IK

In deze drie lichamen (fysiek, etherisch en astraal) leeft het IK van de mens. Dit IK bestaat uit twee delen: enerzijds het *lagere ik of EGO*, dat aan het fysieke lichaam gebonden is. Anderzijds het

hogere IK dat ook wel ons *hoger zelf*, of ons *geestelijke zelf* genoemd wordt, afkomstig uit de wereld van de geest.

Samenvattend bestaat een mens dus uit: **een fysiek lichaam, een etherisch lichaam, een astraal lichaam en een IK, waarin de Geest leeft.**

De CHAKRA'S

In verschillende teksten van de Yoga literatuur wordt melding gemaakt van speciale energie centra in onze energie lichamen. Deze centra, de Chakra's zijn wervelingen van energie die in een eerste dimensie lijken op een wiel. Er bestaan 7 dimensies waarin de chakra's actief zijn. In de tweede dimensie ziet een chakra er uit als een bol van energie. Op de een of andere wijze zijn de chakra's betrokken bij de opname van hogere energieën en bij het omzetten ervan in een vorm van informatie waar onze organen en klieren wat mee kunnen. Zonder deze informatie wordt ons lichaam stuurloos. Chakra's zijn net transformatoren die energie van een bepaalde vorm en frequentie kunnen omzetten naar een hapklare brok voor onze cellen. Door de chakra's weten onze cellen wat ze moeten doen. Er zijn zeven hoofdchakra's. Die van boven naar beneden o.a. verbonden zijn met de pijnappelklier, de hypofyse, de hypothalamus, de schildklier, de thymus,

de bijniere tot en met de geslachtsklieren.

Heel kort even iets over de eerste drie chakra's.

Het onderste, eerste chakra of stuit chakra is verbonden met de aarde, met geaard zijn. Het overlevingsinstinct is er mee verbonden.

Het tweede chakra is het heiligbeen chakra verbonden met o.a. de geslachtsklieren

Het derde chakra reageert samen met het tweede direct op emoties. Het is met persoonlijke macht verbonden. Zo hebben alle chakra's hun omschrijving in functies.

MERIDIANEN

Meridianen zijn energie verbindingen die te vinden zijn in het etherische lichaam. Ze verbinden acupunctuur punten van een zelfde systeem. Via de meridianen "lopen" energieën van verschillende frequenties en ook is er energie in de meridianen terug te vinden van grof tot zeer fijn.

NADI'S

De nadi's zijn energie verbindingen van zeer fijne energieën. Ze zijn terug te vinden in het astraal lichaam. Er zijn tussen de 72.000 en 145.000 nadi's (afhankelijk van het tel systeem). Nadi's

zouden veel invloed uitoefenen op de aard en kwaliteit van de zenuw overdracht. Ze worden belast door emoties als verdriet, angst, piekeren en andere, die in het astrale lichaam plaats vinden.

Gezondheidszorg

De mens staat aan twee verleidingen bloot – om zich ofwel alleen maar op de aardse wereld (de wereld van de materie) te richten (met als gevolg een hebzuchtig materialisme) – ofwel de verleiding om zich alleen maar op de geestelijke wereld te richten (met als gevolg zweverigheid en veel te weinig geaard zijn, zoals je dat wel in sommige kringen van New Age kunt aantreffen). Deze beide werelden moeten verbonden worden (de aardse en de geestelijke wereld). Door bewust te worden van ons geestelijke lichaam naast ons fysieke lichaam zet je zelf al vast één stap naar de verbinding van beide. De kloof tussen materie en spiritualiteit (of esoterisch) is groot. In Zwitserland is na invoering Acupunctuur en Homeopathie in de basisverzekering 40% !! bezuiniging bereikt.



www.wimvoorbij.nl

voorbijjam@hotmail.com