



[www.harmenwagenmakers.nl](http://www.harmenwagenmakers.nl)

## Waarom het griepvaccin niet werkt

Griep is een luchtweginfectie die veroorzaakt kan worden door drie stammen van het influenzavirus: influenza A, B en C. Deze stammen komen voor in verschillende variaties en elk jaar zijn er andere virussen in omloop. Influenza A-virussen hebben op hun oppervlak eiwitten: hemagglutinine (H) en neuraminidase (N).

Hemagglutinine zorgt ervoor dat een virus zich kan vasthechten aan de cellen van de gastheer. Neuraminidase stelt een virus in staat om zich te vermenigvuldigen. Er zijn tot nog toe 18 vormen van hemagglutinine en 11 vormen van neuraminidase bekend. Influenzavirussen krijgen daarom de aanduiding H1N1, H3N2, enz. Griepvaccins bevatten meestal influenza A/H1N1 en H3N2 en twee stammen van influenza B. Maar er circuleren elk jaar andere vormen van influenzavirussen.

Het duurt vier tot zes maanden om een griepvaccin te maken. Vervolgens duurt het ook nog een paar maanden om het te verdelen en toe te dienen. Dat betekent dat het vaccin snel goedgekeurd moet worden om op tijd beschikbaar te zijn. Voor het griepvaccin wordt daarom een speciale, versnelde goedkeuringsprocedure gehanteerd. Sinds januari 2014 moet een nieuw (aangepast) griepvaccin niet meer getest worden op veiligheid en werkzaamheid voor het op de markt gebracht wordt.

Dat wil ook zeggen dat men in januari al moet bepalen welke stammen van het griepvirus men gaat gebruiken voor het vaccin. Men moet dus gokken welke vorm van het griepvirus op het einde van het jaar griep zal veroorzaken en of er al dan niet een pandemie zal uitbreken (Weir JP, 2016).

De aanwezigheid van antistoffen tegen de in het vaccin aanwezige virussen maakt het lichaam niet immuun voor andere stammen van het virus of voor gemuteerde vormen van het virus. Een griepvaccin met het influenza A/H1N1 virus, belet niet dat je griep krijgt door infectie met andere stammen van het influenzavirus.

Influenzavirussen muteren constant. Sommige wetenschappers vermoeden dat deze mutaties versterkt worden door jaarlijkse vaccinatie

en dat daardoor epidemieën in de hand gewerkt worden (Chong Y, 2017).

Influenzavirussen muteren zelfs tijdens de productie van vaccins. Dat betekent dat bepaalde stammen die voor het vaccin uitgekozen worden al tijdens het maken van de vaccins muteren (Skowronski DM, 2014).

Het griepvaccin vermindert de weerstand tegen griep in het volgende griepseizoen. Het vermindert ook de effectiviteit van de volgende vaccinatie. Jaarlijkse vaccinatie tegen griep vermindert de weerstand tegen griep en vermindert de werking van vaccinatie. Natuurlijke infectie met het influenzavirus (dus het krijgen van griep) beschermt wel tegen griep in het volgende seizoen (Saito N, 2017).

Zowel de ontwikkeling van vaccins als het toedienen van vaccins heeft ervoor gezorgd dat virussen niet alleen sneller muteren, maar ook virulenter (schadelijker) kunnen worden. Zo kunnen influenzavirussen (en andere levende virussen) in het vaccin zelf virulenter worden (door mutatie tijdens de productie). Het vaccineren van grote groepen van de bevolking zou er ook voor zorgen dat de natuurlijke virussen die in omloop zijn (de wilde varianten) andere, virulentere vormen aannemen (Hanley KA, 2011).

Men krijgt griep niet onder controle, ondanks jaarlijkse vaccinatie. Griep kan niet uitgeroeid worden en het is waarschijnlijk ook niet wenselijk om dat te doen. Hoewel griep bij kwetsbare personen ernstige en dodelijke complicaties kan hebben, heeft griepinfectie ook positieve gevolgen. Het versterkt bijvoorbeeld de immuunrespons tegen kankercellen (Iheagwara UK, 2014).  
(Fragment uit PlaceboNocebo 35)

### Wat werkt er wel

Oscillococcinum, is een homeopatisch middel wat werkt om griep te voorkomen.

#### Dosering en gebruik:

Gedurende het griepseizoen de inhoud van 1 buisje eenmaal per week innemen.

Zodra de eerste griepverschijnselen beginnen 2 tot 3 maal per dag de inhoud van 1 buisje (bij voorkeur 's ochtends en 's avonds) gedurende 1 tot 3 dagen. Schud de gehele inhoud van het buisje onder de tong en laat de korrels langzaam oplossen.

#### Echinacea biologisch

*extract uit Echinacea purpurea (wortel)*

Dit middel is een ander voorbeeld.

**Gebruik:** 1-2 capsules per dag bij een maaltijd met ruim water innemen of zoals geadviseerd.

Houd u aan de aanbevolen dosering.

#### Vitamine C 1500 mg Slow Release tabletten

Een 3<sup>e</sup> voorbeeld, heel bekend.

**Gebruik:** 1 tot 2 tabletten per dag bij de maaltijd innemen met water.

Een gezonde levensstijl is belangrijk. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding.

#### Vitamine D3 druppels

*600 druppels van 5 mcg*

**Gebruik:** Voor kinderen 2 druppels per dag en voor volwassenen 5 druppels per dag puur of gemengd met water, sap of yoghurt bij een (vet bevattende) maaltijd innemen of zoals geadviseerd. Kan ook in warme dranken of pap gebruikt worden.

### Bewegen

Vergelijk ons lichaam eens met de natuur om ons heen. Ca. 70% van de aarde is water. Ook ons lichaam bevat Ca. 70% water. (hier is wel een verschil tussen jonge en oude mensen). Water moet bewegen dan worden afvalstoffen afgevoerd. Kijk maar naar rivieren. Staat het water stil, dan staan de afvalstoffen stil. Wandelen, hardlopen, sporten, dansen, fietsen, schaatsen, maakt niet uit. BEWEEG.

### Voeding

Zorg voor Bio-dynamisch voeding. Deze voeding bezit nog een redelijke voedingswaarde. (o.a. de hoeveelheid vitaminen en mineralen). Niet Biologisch of niet Bio-dynamisch is even schrikken. De voedingswaarde is vanaf 1985 sterk terug gelopen. Voeding (van aardappels tot tomaten en van appels tot peren, druiven, sla, broccoli, noem alles maar op) is bijna geen voeding meer te noemen. De waarde is 43% tot 84% lager dan in 1985.

Preventie tegen griep. Eet gezond, kauw goed en beweeg.

### Vitamine E verlaagt griep risico bij ouderen

Ouderen kunnen het risico op longontsteking en griep verminderen door extra vitamine E te slikken. Een inname van 50 mg vitamine E per dag verlaagt het risico met wel 72 procent, vooral als u gerookt hebt. Dat blijkt uit een nieuwe studie, die het voordeel daarvan ontdekte bij oudere mannen die onlangs gestopt waren met roken.

Het kan zijn dat dezelfde beschermende effecten gelden voor niet-rokers, hoewel de onderzoekers van de Universiteit van Helsinki zeggen dat ze daar nog geen bewijs voor hebben.

Het slikken van vitamine E-supplementen leverde het meeste voordeel op bij mannen die

op latere leeftijd waren gaan roken. Maar het leek geen bescherming te bieden bij degenen die voor hun 21e al waren gaan roken. Onder de 7469 mannen die aan het onderzoek deelnamen daalde het aantal gevallen van longontsteking echter in totaal met 72 procent, of ze nu rookten of waren gestopt en wel of geen lichaamsbeweging hadden, ontdekten de onderzoekers.

### 'Homeopathische griepvaccins zijn effectief'

Tien homeopathische griepvaccins zijn door de gezondheidsautoriteiten in Canada vrijgegeven voor gebruik. In Canada groeit de lijst van toegelaten homeopathische vaccins gestaag; er zijn er al voor polio, voor mazelen en voor kinkhoest. Al deze vaccins zijn zodanig getest dat aanneemelijk is dat ze 'veilig en effectief zijn indien volgens de instructies op de bijsluiter gebruikt'. De recentste licenties zijn toegewezen aan een serie homeopathische griepvaccins genaamd Influenzinum. Ze worden door verschillende bedrijven gefabriceerd, onder andere door BJ Pharmaceutical, Boiron en Homeocan. Het Canadese besluit heeft veel kritiek gekregen van de lobby voor de farmaceutische industrie, bestaande uit sceptici die kwakzalverij willen bestrijden. De kritiek wordt geleid door Lloyd Oppel, voorzitter van de Raad voor

de Bevordering van de Gezondheid van de British Columbia Medical Association. Volgens zijn zeggen bevatten echte vaccins weliswaar ook lage doses van een virus ter voorkoming van ziekte, maar homeopathische preparaten zijn zo verdund dat nauwelijks een molecuul overblijft.

### Jaarlijks griepvaccin niet goed voor kinderen

Kinderen met een verzwakt immuunsysteem moeten eigenlijk ieder jaar een grieprik krijgen, maar dat vaccin kan hen juist vatbaarder maken voor gevaarlijkere virussen en epidemieën. Het standaardgriepvaccin verzwakt hun immuunsysteem namelijk nog meer. Dat doet het door verstoring van de productie van killer-T-cellen, die onderdeel zijn van de natuurlijke afweer van het lichaam tegen virussen.

Aan het Erasmus Medisch Centrum in Rotterdam hebben wetenschappers ontdekt dat het T-celgehalte veel hoger is bij kinderen die de jaarlijkse grieprik niet hebben gekregen. Zij vrezden dat deze standaardinenting met het griepvaccin een generatie van kinderen creëert die alleen maar vatbaarder is voor steeds virulentere griepuitbraken en -pandemieën.

### Grieprik beschermt ouderen niet

De grieprik voor oudere mensen is veel minder effectief dan artsen en overheden ons graag vertellen, zo blijkt uit nieuwe onderzoeksgegevens. Tot wel 50 procent van alle sterfgevallen aan influenza en longontsteking onder ouderen treedt op ondanks de grieprik.

Momenteel presenteren de gezondheids-overheden de jaarlijkse grieprik als iets wat elke oudere zou moeten krijgen, terwijl er vrijwel geen bewijzen zijn die deze overoptimistische opvatting ondersteunen. De Cochrane Vaccines Field Group maakte artsen er voor het eerst attent op dat de standaardgrieprik niet effectief is na de ontdekking dat hij veel sterfgevallen door griep of longontsteking niet had voorkomen. Desondanks zijn de overheden miljoenen blijven uitgeven aan de ineffectieve vaccinatie en zijn ze het publiek blijven misleiden. De enige manier om die praktijken eens en voor altijd te stoppen is onder ouderen goed opgezette trials op te zetten, maar de onderzoekers vrezden dat niemand dat wil doen.

## 2009 Griepvaccin ternauwernood gestopt

Dankzij een toevallige ontdekking is het afgelopen seizoen een pandemie van vogelgriep in Europa voorkomen. Er bleek een grote partij griepvaccins, bedoeld voor verspreiding in achttien Europese landen, besmet te zijn met het levende virus van de levensgevaarlijke vogelgriep. Als die besmetting niet op tijd ontdekt was, hadden de vaccins een pandemie van vogelgriep kunnen veroorzaken waarbij honderdduizenden mensen om het leven waren gekomen.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) onderzoekt momenteel de Oostenrijkse onderzoeksinstelling van het farmaceutische bedrijf Baxter International, waar de vervuiling is opgetreden. Baxter heeft bevestigd dat de partij het levende H5N1-virus bevatte dat vogelgriep veroorzaakt.

- ♣ Voedingssupplementen Hoge doses vitamine C
- ♣ Homeopathie Mimosa pudica, zowel de D3- als de D6-potentie en Galphimia glauca.
- ♣ Homeopathische combinatietherapie.

- ♣ Oosterse medicijnen Cang er zi en Chuan xin lian (*Andrographis paniculata*)
- ♣ Acupressuur Zelfmassage
- ♣ Sauna een à tweemaal per week
- ♣ Gematigde lichaamsbeweging
- ♣ Traditionele Europese volksremedies goeie ouwe stoombad

## Dossier vaccinaties: Een prikkie tegen een prijs

*Onze intensieve vaccinatieprogramma's, inclusief middelen met menselijk DNA, kunnen de oorzaak zijn van babysterfte en van het groeiende aantal kinderen met autisme, ADHD en astma.*

Vóór hun eerste verjaardag krijgen Amerikaanse en Nederlandse baby's maar liefst 26 inentingen. Beide landen hebben het meest intensieve vaccinatieprogramma ter wereld. In geen van de ontwikkelde landen is de kans zo klein dat een baby die eerste verjaardag haalt als in Amerika. Over Nederland kan dat gelukkig niet gezegd worden, maar wel is dit patroon in een onderzoek gevonden voor elk land met een intensief vaccinatieprogramma. Daaruit werd een direct verband opgemaakt tussen het aantal prikken in het eerste levensjaar en het sterftcijfer onder

baby's.

In het bedoelde, grootschalige onderzoek blijkt Amerika de hoogste babysterfte te hebben van de 34 onderzochte landen. Nederland en België zijn in dat onderzoek niet opgenomen, maar hanteren wel een vergelijkbaar aantal inentingen in hun rijksvaccinatieprogramma (24 à 26 in het eerste levensjaar). Van de 1000 baby's sterven er in Amerika 6,22 (in Nederland 4,59) vóór de leeftijd van een jaar. Jaarlijks worden er zo'n 4 miljoen baby's geboren in Amerika: daarvan sterven er dus 24.800 voor hun eerste verjaardag. Veel van die sterfgevallen zouden het gevolg kunnen zijn van overvaccinatie.

[www.wimvoorbij.nl](http://www.wimvoorbij.nl) [voorbijwjam@hotmail.com](mailto:voorbijwjam@hotmail.com)

**06 535 111 23**

