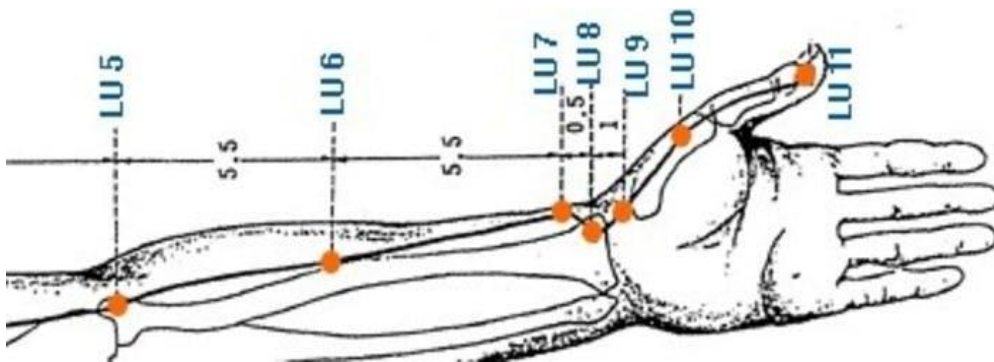
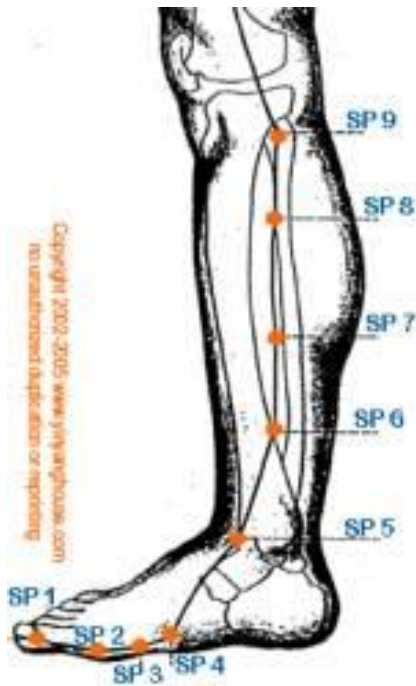


Acupunctuur punten thuis te doen d.m.v. druk

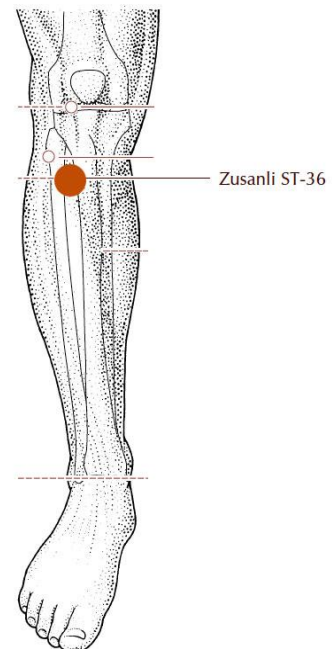


Figuur 1 LONG 11 (SHAOSHANG) OF LU-11



Figuur 2 (links)
MILT 1 (YINBAI) OF SP-1

Figuur 3 (rechts)
MAAG (ZUSANLI) 36 OF ST-36



Deze punten zijn effectief in het versterken van de specifieke weerstand tegen griep en/of verkoudheid.

Je ziet deze punten heel vaak terug komen in het protocol van behandelen in WUHAN-CHINA, tijdens de Corona-griep.

MAAG (ZUSANLI) 36 wordt meestal met moxa gedaan.

Lichte druk 30 seconden – twee keer per dag op de punten, links en rechts. Het kan met de nagel van je duim bijvoorbeeld. Zachte druk! Te hard geeft bij twee keer per dag een blauwe plek, niet nodig.