

Artrose Heup Algofunctionalindex

Naam: _____

Datum: _____ Fysiotherapeut: _____

Pijn of onbehagen

Tijdens nachtelijke bedrust:

Niet of niet significant	0
Alleen bij bewegen of in een bepaalde houding	1
In rust	2

Ochtendstijfheid of afnemende pijn na opstaan:

1 minuut of minder	0
Tussen 1 en 15 minuten	1
15 minuten of meer	2
na 30 minuten staan	0-1

Met lopen:

Niet	0
Alleen na het lopen van enige afstand	1
Snel na starten lopen en toenemend na enige tijd lopen	2
Na starten lopen, niet toenemend	1
Na lange tijd zitten (2 uur)	0-1

Maximaal te lopen afstand (mag met pijn lopen)

Onbeperkt	0
Meer dan 1 km, maar beperkt	1
Ongeveer 1 km (in ongeveer 15 minuten)	2
Tussen 500-900 m (in ongeveer 8-15 minuten)	3
Tussen 300-500 m	4
Tussen 100-300 m	5
Minder dan 100 m	6
Loopt met één stok of kruk	1
Loopt met twee stokken of krukken	2

Activiteiten in dagelijks leven

Sokken aantrekken door voorover te buigen	0-2
Een voorwerp oppakken van de vloer	0-2
Een normale trap op- en af lopen	0-2
In- en uit de auto kunnen stappen	0-2

Zonder problemen	0		> 14	extreem grote beperkingen
Met enige problemen	0,5		11-13	zeer grote beperkingen
Met matige problemen	1,0		08-10	grote beperkingen
Met veel problemen	1,5		05-07	matige beperkingen
Niet in staat	2,0		01-04	geringe/kleine beperkingen
			11-12	kan indicatief voor operatie zijn

Praktijk CEINTURBAAN
Ceintuurbaan 314
1403 AN Bussum

Tel: 035-6919371